

Les massages

LES RELAXANTS

Massage à la bougie + votre bougie en cadeau

Massage sur le corps au choix, plusieurs parfums de bougie sont proposés : tiaré, coco, vanille/cannelle, poire/passion...

20min **39.90 €**
40min **69.90 €**

Massage sur mesure relaxant

Pour une profonde détente et relaxation (possibilité de personnaliser en fonction de vos zones préférées).

45min **56.00 €**
1h00 **74.00 €**

Rituel Lomi Lomi 1h00 **74.00 €**

Massage hawaïen très enveloppant, pour se libérer du stress et se ressourcer profondément.

Évasion Madagascar 1h00 **74.00 €**

52 manœuvres manuelles pour vivre un voyage unique.

Massage aux pierres chaudes 1h00 **75.00 €**

Ce modelage apporte une totale relaxation par des manœuvres manuelles dans lesquelles sont intégrées des pierres chaudes.

Massage future maman 1h00 **74.00 €**

Massage très relaxant du corps, une bulle de douceur à recevoir à partir du second trimestre de grossesse.

La balnéothérapie

EXCLUSIVITÉ PLEUMELEUC !

Une bulle de détente et de relaxation, à deux ou en solo.

Balnéo solo 30min **31.00 €**

Balnéo duo 30min **40.00 €**

LES ÉNERGISANTS

Balinois 1h15 **85.00 €**

Ce modelage apporte une profonde décontraction musculaire, il dénoue le corps pour un retour à l'équilibre et au bien-être.

Singapourien 1h00 **74.00 €**

Modelage né de 3 cultures qui permet de réaliser un massage très tonique et très énergisant.

San Bao 1h00 **74.00 €**

Modelage de détente qui tonifie et rééquilibre le corps et l'esprit.

Modelage profond au bambou 1h00 **74.00 €**

Ce massage libère les tensions, énergiise le corps et l'esprit, pour une nouvelle expérience et une détente absolue.

Thaï sur fauteuil à l'huile 1h00 **74.00 €**

Le «Nuad Naman» est un massage dynamique qui intègre digito-pression, lissages profonds et étirements doux sur les lignes d'énergie 'sen'.

LES SOINS DU CORPS

L'enveloppement d'Algues 1h00 **60.00 €**

Rituel d'Exfoliation 40min **52.00 €**

Bronzage UVA

EXCLUSIVITÉ À BÉDÉE !

La séance UV **7.00 €**

Lunettes fournies par l'institut. Forfait valable 10 mois.

Attention ! L'exposition aux rayonnements d'un appareil de bronzage peut provoquer des cancers de la peau et des yeux et est responsable d'un vieillissement cutané prématuré. L'existence d'une réglementation du bronzage artificiel ne permet pas d'éliminer les risques sanitaires encourus en cas d'exposition, en particulier le risque du cancer. L'utilisation de ces appareils est interdite aux personnes de moins de 18 ans. Porter les lunettes de protection fournies.



Belle et Zen Bédée et Pleumeleuc

[f belleetzen-spa.fr](https://www.belleetzen-spa.fr)

Bédée

Place Lieutenant Louessard

35137 Bédée

02 99 07 16 86

Lundi

fermé

Du mardi au vendredi

9h00 — 19h00

Samedi

8h30 — 17h00

Pleumeleuc

9 rue Pasteur

35137 Pleumeleuc

02 23 43 52 23

Lundi

10h00 — 19h00

Du mardi au vendredi

9h00 — 19h00

Samedi

9h00 — 17h30

Prenez rendez-vous

Bédée

02 99 07 16 86

Prenez rendez-vous

Pleumeleuc

02 23 43 52 23



CARTE DES SOINS

2022 - 2023

Les épilations

Sourcils au fil	20-25min	18.50 €
Sourcils création de ligne	20-25min	15.00 €
Sourcils entretien	15-20min	12.50 €
Sourcils à la cire entretien	20-30min	30.50 €
+ teinture Yumi*+ soin		
Sourcils au fil	25-30min	35.50 €
+ teinture Yumi*+ soin		
Lèvres ou menton	15-30min	11.50 €
Visage (lèvres + sourcils + menton)	30min	26.00 €
Visage+ ovale du visage	30-40min	28.00 €
Aisselles	15min	13.50 €
Maillot classique	15-20min	15.50 €
Maillot brésilien	20-30min	19.00 €
Maillot américain	40-50min	26.50 €
Maillot intégral	45-60min	32.00 €
Sif		12.00 €
1/2 jambes	30min	22.00 €
3/4 jambes		25.00 €
Jambes entières	40min	30.00 €
Cuisses		23.00 €
Bras	20-30min	17.00 €

Maquillage

Maquillage	30-45min	29.00 €
Cours de maquillage	45-60min	52.00 €
Forfait mariée		52.00 €
Un essai + maquillage le jour J		

LES FORFAITS ÉPILATION

1/2 jambes + maillot classique + aisselles
45-60min **47.50 €**

Jambes + maillot classique + aisselles
1h-1h15 **53.50 €**

1/2 jambes + maillot brésilien + aisselles
1h00 **51.50 €**

Jambes + maillot brésilien + aisselles
1h15 **58.50 €**

1/2 jambes + maillot américain + aisselles
1h15 **58.00 €**

Jambes + maillot américain + aisselles
1h15-1h30 **66.00 €**

1/2 jambes + maillot intégral + aisselles
1h10-1h30 **62.50 €**

Jambes + maillot intégral + aisselles
1h15-1h30 **70.50 €**

ÉPILATIONS AU MASCULIN

Sourcils 20-30min | **13.50 €** |

Pommettes | **5.00 €** |

Aisselles | **15.00 €** |

Dos ou torse | **26.00 €** |

TEINTURES

Teinture cils Yumi*+ soin | **18.00 €** |

Teinture sourcils Yumi*+ soin | **19.00 €** |

*Yumi = produit Végan, made in France.

Manucure / Pédicure

Manucure 40min | **30.00 €** |

Manucure express..... 20min | **18.00 €** || Limage + durcisseur | | |

Vernis semi-permanent + préparation de l'ongle
Mains ou pieds | **35.00 €** |

French semi-permanente + préparation de l'ongle
Mains ou pieds | **40.00 €** |

Retrait semi-permanent réalisé à l'institut
Mains ou pieds | **12.00 €** |

Yumi Feet (soin pieds anti-callosté) 30min | **35.00 €** |

Yumi Feet + entretien des ongles 45min | **48.00 €** |

Beauté du regard by Yumi*

Mon 1^{er} Yumi Lashes 1h30 | **92.00 €** || Réhaussement de cils avec teinture + UN PRODUIT INCLUS, LE SÉRUM MASCARA | | |

Mon 1^{er} Yumi Brows 1h00 | **72.00 €** || Restructuration + laminage des sourcils + teinture + UN PRODUIT INCLUS, LE SÉRUM MASCARA | | |

Yumi Lashes | **69.00 €** |

Yumi Brows | **49.00 €** |

Mon 1^{er} Yumi Brows + Lashes | **131.00 €** || + UN PRODUIT INCLUS, LE SÉRUM MASCARA | | |

Yumi Brows + Lashes | **108.00 €** |

*Yumi = produit Végan, made in France.

Les extensions de cils

EXCLUSIVITÉ À BÉDÉE ! Cils à cils, effet mascara.

Pose extensions de cils 2h00 | **115.00 €** |

Entretien extensions 15 jours 1h00 | **34.00 €** |

Entretien extensions 3 semaines 1h15 | **54.00 €** |

Les soins visage

[NOUVELLE TECHNOLOGIE]

RÉJUVÉNATION VISAGE

Stimule la production d'élastine et de collagène à partir de votre propre cellule par réjuvenation.

Sans feuille de collagène 45min | **49.00 €** |

Avec feuille de collagène 1h00 | **69.00 €** |

EN OPTION **Raffermissment et traitement des rides du décolleté** | **10.00 €** |

HYDRASPA FACE DE YUMI SKINCARE

Conçue pour offrir un soin complet du visage, l'hydraSpa regroupe une combinaison de 7 fonctionnalités : caméra intégrée, photos de votre peau et diagnostic sur tablette.

Soin HydraSpa 1h00 | **90.00 €** |

Soin avec option Tunnel Led 1h15 | **102.00 €** |

Soin visage nettoyant + Tunnel Led. 50min | **69.00 €** |

Cure de 6 séances de Tunnel Led | **149.00 €** || (2 FOIS/SEM.) + 1 OFFERTE | | |

Tunnel Led

La luminothérapie au service de votre peau, chacune des 7 lumières apporte des bienfaits spécifique à votre peau en fonction de ses besoins.

L'univers visage & corps PHYTOMER

Les soins visage

Oligoforce Lumière

Corrections du teint, des tâches et des rides. Soin anti-âge ultra complet qui illumine le teint, atténue les tâches et lisse les rides.

Soin 1h00 | **89.00 €** |

Avec Module relax dos..... 1h15 | **109.00 €** |

Avec Module relax dos et perfect regard... 1h30 | **129.00 €** |

Hydra Original [SOIN SIGNATURE]

Soin hydratant et repulpant aux algues bio qui conjugue performance hydratante et détente intense. Il nous transporte en bord de mer grâce à des textures originales.

1h00 | **89.00 €** |

1h15..... | **109.00 €** |

1h30..... | **129.00 €** |

Cyfolia Bio

Soin visage et contour des yeux, l'alliance parfaite du bio et du bien-être pour un coup d'éclat et une hydratation assurée. Ce soin contient 30 minutes de massage.

Soin 1h00 | **92.00 €** |

Peau nette express

Soin nettoyage de peau qui permet de nettoyer les pores et renouer avec une peau nette et un teint frais.

Soin 40min | **45.00 €** |

EN OPTION **Vapeur / points noirs** 15min | **20.00 €** |

Tunnel Led EN OPTION | **12.00 €** |

Les soins corps

Oligomer Spa [SOIN SIGNATURE]

Massage ressourçant et reminéralisant qui vous offre une expérience poly-sensorielle unique autour de l'oligomer. Modelage englobant du bout des orteils à la pointe des cheveux.

Soin 1h00 | **95.00 €** |

Avec module gommage du corps 1h30 | **140.00 €** |

Vague Californienne

Massage relaxant combinant des mouvements amples et fluides associés à de longs effleurages pour une complète relaxation.

Soin 1h00 | **95.00 €** |

Avec module soin du visage 1h30 | **140.00 €** |

Champagne des Mers [SOIN SIGNATURE]

Ce soin complet du dos combine un nettoyage avec des produits marins détoxinants et un modelage ultra-relaxant du dos et du cuir chevelu.

Soin 45min | **60.00 €** |

Oligomer Pur

EXCLUSIVITÉ À PLEUMELEUC !

Ce soin conjugue une balnéothérapie avec un massage du cuir chevelu associé à un modelage complet du corps.

Pour 1 personne..... 1h00 | **89.00 €** |

Pour 2 personnes..... 1h00 | **169.00 €** |